

**Procedury bezpieczeństwa  
dla Publicznej Szkoły Podstawowej  
im. Rodziny Rohlandów w Żabiej Woli  
w roku szkolnym 2021/2022**

**Podstawa prawna:**

1. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 20 marca 2020 r. w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz.U. z 2020 poz. 493 ze zm.),
2. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 sierpnia 2020 r. w sprawie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 ( Dz. U. z 2020 r. poz.1389 z późn.zm.)- zwana dalej R2.
3. Wytyczne dla szkół podstawowych opracowane przez Ministerstwo Edukacji i Nauki wspólnie z Głównym Inspektorem Sanitarnym i Ministrem Zdrowia.

## Wytyczne przeciwepidemiczne MEiN, MZ i GIS dla szkół podstawowych – tryb pełny stacjonarny

### *POSTANOWIENIA OGÓLNE:*

#### **ORGANIZACJA ZAJĘĆ:**

- Do szkoły może uczęszczać uczeń bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz gdy nie został nałożony na niego obowiązek kwarantanny lub izolacji domowej.
- Rekomenduje się, o ile to możliwe, ograniczenie korzystania z transportu publicznego na rzecz pojazdów prywatnych, przemieszczania się pieszo oraz środkami indywidualnymi z zachowaniem zasad bezpieczeństwa (rower, hulajnoga).
- Uczniowie mogą być przyprowadzani do szkoły i z niej odbierani przez opiekunów bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz gdy nie został nałożony na nich obowiązek kwarantanny lub izolacji domowej. W drodze do i ze szkoły opiekunowie z dziećmi oraz uczniowie przestrzegają aktualnych przepisów prawa dotyczących zachowania w przestrzeni publicznej.
- Przy wejściu do budynku szkoły umieszczono informację o obowiązku dezynfekowania rąk oraz instrukcję użycia środka dezynfekującego. Wszystkim należy umożliwić skorzystanie z płynu do dezynfekcji rąk oraz regularnie napełniać dozowniki. Rekomenduje się, aby uczniowie po przyjeździe do szkoły w pierwszej kolejności myli ręce wodą z mydłem.
- Opiekunowie odprowadzający dzieci mogą wchodzić do budynku szkoły lub na teren szkoły, zachowując zasady:
  - a) 1 opiekun z dzieckiem/dziećmi,
  - b) dystans od kolejnego opiekuna z dzieckiem/dziećmi min. 1,5 m,
  - c) dystans od pracowników szkoły min. 1,5 m,
  - d) opiekunowie powinni przestrzegać obowiązujących zasad związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym obywateli, m.in. stosować środki ochronne w postaci maseczek oraz dezynfekować ręce lub użyć rękawiczek jednorazowych.
- Rodzice mają obowiązek zaopatrzyć dziecko w maseczki do zastosowania w przestrzeni publicznej (zgodnie z aktualnymi przepisami prawa) oraz w przestrzeni wspólnej szkoły, gdy nie ma możliwości zachowania dystansu.
- Ograniczono, do niezbędnego minimum, przebywanie w szkole osób z zewnątrz (tylko osoby bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej). Są one zobowiązane do zastosowania środków ochronnych (maseczki), zachowania dystansu od innych osób (min. 1,5 m) oraz przebywania w wyznaczonych obszarach szkoły. Dodatkowo zaleca się dezynfekcję rąk lub użycie rękawiczek jednorazowych.
- Zapewniono sposoby, skutecznej komunikacji z opiekunami ucznia. Rekomendowany jest kontakt z wykorzystaniem technik komunikacji na odległość.
- Szkoła wyposażona jest w termometr bezdotykowy, jest zdezynfekowany go po użyciu w danej grupie.
- Jeżeli pracownik szkoły zaobserwuje u ucznia objawy mogące wskazywać na infekcję dróg oddechowych (w szczególności temperatura powyżej 38°C, kaszel, duszności), należy odizolować ucznia w odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu, zapewniając min. 2 m odległości od innych osób, i niezwłocznie powiadomić rodziców/opiekunów o konieczności pilnego odebrania ucznia ze szkoły (rekomendowany własny środek transportu).

- Zapewniono taką organizację pracy i jej koordynację, która umożliwi zachowanie dystansu między osobami przebywającymi na terenie szkoły, szczególnie w miejscach wspólnych, i ograniczy gromadzenie się uczniów na terenie szkoły. W miarę możliwości, sale i węzły sanitarne są wyznaczone dla poszczególnych klas w sposób umożliwiający zachowanie zasady dystansu społecznego.
- Ustalono plan dla danej klasy uwzględniający m.in.:
  - godziny przychodzenia i wychodzenia ze szkoły,
  - korzystanie z przerw (nie rzadziej niż co 45 min),
  - korzystanie ze stołówki szkolnej,
  - zajęcia na boisku.
- W salach lekcyjnych, w których zajęcia prowadzą różni nauczyciele, należy:
  - zachować odległości między stolikiem nauczyciela a ławkami uczniów, co najmniej 1,5 m, chyba, że pomiędzy stolikiem nauczyciela a ławkami uczniów znajduje się przegroda o wysokości co najmniej 1 m, licząc od powierzchni stolika,
  - pozostawić wolną ławkę w bezpośrednim sąsiedztwie stolika nauczyciela,
  - przed rozpoczęciem zajęć zdezynfekować powierzchnie dotykowe biurka nauczyciela,
  - w miarę możliwości ograniczenie przemieszczania się nauczyciela pomiędzy ławkami uczniów,
  - w miarę potrzeby zapewnić nauczycielowi maseczkę, rękawiczki jednorazowe lub środki do dezynfekcji rąk
- **Bezwzględnie obowiązują ogólne zasady higieny: częste mycie rąk (po przyjsciu do szkoły należy bezzwłocznie umyć ręce), ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.**
- Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub zdezynfekować, należy usunąć lub uniemożliwić do nich dostęp.
- Uczeń posiada własne przybory i podręczniki, które w czasie zajęć mogą znajdować się na stoliku szkolnym ucznia, w tornistrze lub we własnej szafce, jeżeli szkoła posiada szafki. Uczniowie nie mogą wymieniać się przyborami szkolnymi między sobą. Przybory i podręczniki można zostawiać w szkole, kiedy uczeń wraca do domu.
- Infrastruktura szkoły, sprzęt i przybory sportowe są regularnie czyszczone z użyciem wody z detergentem lub innych środków dezynfekujących. W sali gimnastycznej podłoga powinna być myta przy użyciu wody z detergentem lub zdezynfekowana po każdym dniu zajęć, a używany sprzęt sportowy – po każdym jego użyciu przez daną klasę.
- **Należy wietrzyć sale, części wspólne (korytarze) co najmniej raz na godzinę, w czasie zajęć i podczas przerwy, a także w dni wolne od zajęć.**
- Zaleca się korzystanie przez uczniów z boiska szkolnego oraz pobyt na świeżym powietrzu na terenie szkoły.
- Rekomenduje się organizację wyjść w miejsca otwarte, np. park, las, tereny zielone, z zachowaniem dystansu od osób trzecich oraz zasad obowiązujących w przestrzeni publicznej. Należy unikać wyjść grupowych i wycieczek do zamkniętych przestrzeni z infrastrukturą, która uniemożliwia zachowanie dystansu społecznego.
- Podczas realizacji zajęć, w tym zajęć wychowania fizycznego i sportowych, w których nie można zachować dystansu, należy zrezygnować z ćwiczeń i gier kontaktowych.
- Uczeń nie powinien zabierać ze sobą do szkoły niepotrzebnych przedmiotów. Ograniczenie to nie dotyczy dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, w szczególności z niepełnosprawnościami. W takich przypadkach należy dopilnować, aby dzieci nie udostępniały swoich zabawek innym, natomiast opiekunowie dziecka powinni zadbać o regularne czyszczenie (pranie lub dezynfekcję) zabawki, rzeczy

- Ustalono bezpieczne korzystanie z szatni, ustalono odrębne wejścia, zgodnie z harmonogramem/planem dnia aby uniknąć kontaktu dzieci z różnych klas.
- Zajęcia świetlicowe odbywają się w świetlicy szkolnej, w miarę możliwości w grupach uczniów z danej klasy oraz w razie potrzeby w innych salach dydaktycznych, które nie są wykorzystywane do bieżącej nauki. Do regulaminu korzystania z zajęć świetlicowych należy wprowadzić zapisy dotyczące zachowania bezpieczeństwa w czasie epidemii. Zaleca się w pierwszej kolejności regularne mycie rąk wodą z mydłem, ewentualnie dezynfekcję rąk. Świetlice należy wietrzyć (nie rzadziej niż co godzinę w trakcie przebywania dzieci w świetlicy), w tym w szczególności przed przyjęciem dzieci oraz po przeprowadzeniu prac porządkowych – czyszczenie przy użyciu wody z detergentem lub dezynfekcji.
- Personel kuchenny i pracownicy administracji oraz obsługi sprzątającej powinni ograniczyć do minimum kontakty z uczniami oraz nauczycielami. W przestrzeni wspólnej rekomenduje się stosowanie maseczki (najlepiej chirurgicznej).
- Ustalono zasady realizacji zajęć pozalekcyjnych organizowanych w szkole. Rekomenduje się organizację zajęć pozalekcyjnych w małych grupach z zachowaniem ograniczeń, zakazów i nakazów przeciwepidemicznych. Przed rozpoczęciem i po zakończeniu tych zajęć – mycie i dezynfekcja powierzchni dotykowych oraz dokładne wietrzenie sal.
- Ustalono zasady korzystania z biblioteki szkolnej oraz godziny jej pracy, uwzględniając konieczny okres 2 dni kwarantanny dla książek i innych materiałów przechowywanych w bibliotekach.
- Ustalono zasady korzystania z gabinetu profilaktyki zdrowotnej oraz godziny jego pracy, uwzględniając wymagania określone w przepisach prawa oraz aktualnych wytycznych m.in. Ministerstwa Zdrowia i Narodowego Funduszu Zdrowia.
- Dopuszcza się udostępnianie urządzeń dystrybuujących wodę wodociągową do picia. Rekomenduje się korzystanie przez uczniów z bezdotykowych źródełek i fontann wody pitnej lub z innych dystrybutorów pod nadzorem opiekuna. Bezpiecznie formy i zalecenia higieniczno-sanitarne udostępniania dzieciom wody wodociągowej zostały wskazane na stronie internetowej GIS.
- Należy dopilnować, aby wszystkie osoby trzecie, w tym rodzice uczniów, które wchodzi do szkoły, dezynfekowały dłonie lub zakładały rękawiczki ochronne, miały zakryte usta i nos maseczką oraz nie przekraczały obowiązujących stref przebywania. Należy zapewnić regularne napełnianie dozowników z płynem do dezynfekcji.
- Należy regularnie myć ręce wodą z mydłem oraz dopilnować, aby robili to uczniowie, w pierwszej kolejności po przyjściu do szkoły oraz szczególnie przed jedzeniem, po powrocie ze świeżego powietrza i po skorzystaniu z toalety. Należy zapewnić regularne napełnianie dozowników z mydłem.
- Należy monitorować codzienne prace porządkowe, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości sal zajęć, pomieszczeń sanitarnohigienicznych, ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach i w pomieszczeniach spożywania posiłków, klawiatur, włączników.
- Należy monitorować codzienne wietrzenie sal i korytarzy, ze szczególnym uwzględnieniem zapewnienia bezpieczeństwa uczniom w czasie, gdy okna są otwarte. Przeprowadzając dezynfekcję, należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. Ważne jest ściśle przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń i przedmiotów, tak aby uczniowie nie byli narażeni na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.

- Należy na bieżąco dbać o czystość urządzeń sanitarnohigienicznych, w tym ich czyszczenie z użyciem detergentu lub dezynfekcję.
- Sale lekcyjne należy wietrzyć nie rzadziej niż co godzinę w trakcie przebywania dzieci w sali, w tym również przed rozpoczęciem zajęć.
- Jeżeli z pomieszczeń szkoły korzysta podmiot zewnętrzny, należy zobowiązać go do przeprowadzenia dezynfekcji pomieszczeń, użytych przyrządów i sprzętów należących do szkoły, jak również do wietrzenia tych pomieszczeń

#### ***HIGIENA, CZYSZCZENIE I DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ I POWIERZCHNI:***

- Przy wejściu głównym należy umieścić numer do kontaktu z inspekcją sanitarną w sprawie koronawirusa +48 22 25 00 115 oraz numery alarmowe 999, 112.
- Należy dopilnować, aby wszystkie osoby trzecie, w tym rodzice uczniów, które wchodzi do szkoły, dezynfekowały dłonie lub zakładały rękawiczki ochronne, miały zakryte usta i nos maseczką oraz nie przekraczały obowiązujących stref przebywania. Należy zapewnić regularne napełnianie dozowników z płynem do dezynfekcji.
- Należy regularnie myć ręce wodą z mydłem oraz dopilnować, aby robili to uczniowie, w pierwszej kolejności po przyjeździe do szkoły oraz szczególnie przed jedzeniem, po powrocie ze świeżego powietrza i po skorzystaniu z toalety. Należy zapewnić regularne napełnianie dozowników z mydłem.
- Należy monitorować codzienne prace porządkowe, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości sal zajęć, pomieszczeń sanitarnohigienicznych, ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach i w pomieszczeniach spożywania posiłków, klawiatur, włączników.
- Należy monitorować codzienne wietrzenie sal i korytarzy, ze szczególnym uwzględnieniem zapewnienia bezpieczeństwa uczniom w czasie, gdy okna są otwarte.
- Przeprowadzając dezynfekcję, należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. Ważne jest ściśle przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń i przedmiotów, tak aby uczniowie nie byli narażeni na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.
- W pomieszczeniach sanitarnohigienicznych należy wywiesić plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk – instrukcje dezynfekcji.
- Należy na bieżąco dbać o czystość urządzeń sanitarnohigienicznych, w tym ich czyszczenie z użyciem detergentu lub dezynfekcję.
- Jeżeli na terenie szkoły uczniowie i pracownicy używają masek lub rękawic jednorazowych, należy zapewnić miejsca/pojemniki do ich wyrzucania.
- Sale lekcyjne należy wietrzyć nie rzadziej niż co godzinę w trakcie przebywania dzieci w sali, w tym również przed rozpoczęciem zajęć.
- Jeżeli z pomieszczeń szkoły korzysta podmiot zewnętrzny, należy zobowiązać go do przeprowadzenia dezynfekcji pomieszczeń, użytych przyrządów i sprzętów należących do szkoły, jak również do wietrzenia tych pomieszczeń.

#### ***GASTRONOMIA:***

- Przy organizacji żywienia w szkole (stołówka szkolna, kuchnia, jadalnia i inne pomieszczenia przeznaczone na spożycie ciepłych posiłków), obok warunków higienicznych wymaganych przepisami prawa odnoszącymi się do funkcjonowania żywienia zbiorowego, dodatkowo należy wprowadzić zasady szczególnej ostrożności dotyczące

zabezpieczenia pracowników. Powinna być zachowana odpowiednia odległość stanowisk pracy wynosząca min. 1,5 m, a jeśli to niemożliwe – zapewnienie środków ochrony osobistej. Szczególną uwagę należy zwrócić na utrzymanie wysokiej higieny stanowisk pracy, opakowań produktów, sprzętu kuchennego, naczyń stołowych oraz sztućców, a także higieny osobistej. W przypadku kontaktu z uczniami i innymi pracownikami szkoły pracownicy gastronomii powinni stosować maseczkę (rekomendowane maseczki chirurgiczne).

- Osobom pracującym w kuchni i na stołówce zaleca się częste i dokładne mycie rąk wodą z mydłem albo dezynfekowanie osuszonych dłoni środkiem na bazie alkoholu (min. 60%).
- Korzystanie z posiłków powinno odbywać się w miejscach do tego przeznaczonych, zapewniających prawidłowe warunki sanitarno-higieniczne, zgodnie z zaleceniami w czasie epidemii. Spożywanie posiłków powinno odbywać się w tych samych grupach i z zachowaniem dystansu. Odległość między stolikami powinna wynosić co najmniej 1,5 m, chyba że między stolikami znajduje się przegroda o wysokości co najmniej 1 m, licząc od powierzchni stolika. Przy zmianowym wydawaniu posiłków konieczne jest czyszczenie blatów stołów i poręczy krzeseł po każdej grupie.
- W przypadku braku innych możliwości organizacyjnych dopuszcza się spożywanie posiłków przez dzieci w salach lekcyjnych, z zachowaniem zasad bezpiecznego i higienicznego spożycia posiłku.
- Dzieci mogą spożywać posiłki i napoje przyniesione z domu. Posiłki mogą być przynoszone w pojemnikach prywatnych i w nich spożywane.
- Nie należy organizować poczęstunków oraz wspólnej degustacji potraw.
- Wielorazowe naczynia i sztućce należy myć w zmywarce z dodatkiem detergentu, w temperaturze min. 60°C lub je wyparzać. Jeżeli szkoła nie posiada zmywarki, wielorazowe naczynia i sztućce należy umyć w gorącej wodzie z dodatkiem detergentu i wyparzyć. Jeżeli żywność zapewniona jest przez firmę zewnętrzną, a szkoła nie posiada zastawy stołowej wielorazowej, należy stosować jednorazowe naczynia i sztućce.
- Należy usunąć dodatki (np. cukier, jednorazowe sztućce, wazoniki, serwetki) z obszaru sali jadalnej. Mogą być one wydawane tylko bezpośrednio przez obsługę. W stołówce należy zrezygnować z samoobsługi i dozowników do samodzielnego nalewania napojów. Dania i produkty muszą być podawane przez osobę do tego wyznaczoną/obsługę stołówki.
- Szczególną uwagę należy zwrócić na utrzymanie wysokiej higieny mycia i dezynfekcji stanowisk pracy, opakowań produktów, sprzętu kuchennego, naczyń stołowych oraz sztućców.

#### **WDROŻONE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA NA TERENIE SZKOŁY:**

- Ograniczono przebywanie w placówce osób z zewnątrz. Zadbano o zachowanie dodatkowych środków ostrożności przy ewentualnych kontaktach z takimi osobami.
- Przy wejściu do szkoły, wejściu do jadalni i wejściu do wszystkich sal lekcyjnych umieszczono płyn do dezynfekcji rąk. Zobligowano wszystkich dorosłych do korzystania z niego.
- Wyposażono pracowników w środki ochrony osobistej, w tym rękawiczki, maseczki ochronne.
- W pomieszczeniach higieniczno-sanitarnych wywieszono plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk i dezynfekcji rąk.

- Dzieci, pod nadzorem nauczycieli, mogą korzystać z istniejącego na terenie placówki placu zabaw, siłowni zewnętrznej i boiska.
- Zapewniono sprzęt i środki oraz monitoruje się pracę, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania czystości ciągów komunikacyjnych, dezynfekowania powierzchni dotykowych: poręczy, klamek, włączników światła, uchwytów, poręczy krzeseł i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach i w pomieszczeniach do spożywania posiłków.
- Przygotowano procedurę postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia i poinstruowano pracowników, jak należy ją stosować.
- Przeprowadzono spotkania z pracownikami i zwrócono uwagę, aby kładli szczególny nacisk na profilaktykę zdrowotną, również dotyczącą ich samych. Do placówki nie przychodzą nauczyciele i inni pracownicy, którzy są chorzy.
- W miarę możliwości szkoła unika rotacji nauczycieli podczas sprawowania opieki nad dziećmi.
- Wyznaczono i przygotowano pomieszczenie w którym będzie można odizolować osobę w przypadku stwierdzenia objawów chorobowych.
- Zorganizowano bezpieczne spożywanie posiłków, w tym np. spożywanie posiłków w małych grupach, czyszczenie blatów, stołów po każdej grupie. Wielorazowe naczynia i sztućce myje się w zmywarce z funkcją dezynfekcji termicznej w temperaturze min. 60°C lub je wyparza.
- Nauczyciel na bieżąco wyjaśnia dzieciom jakie zasady bezpieczeństwa obecnie obowiązują w placówce i dlaczego zostały wprowadzone.
- Usunięto z sali przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie zdezynfekować np. pluszowe zabawki. Jeżeli do zajęć wykorzystywane są przybory sportowe, np. piłki, skakanki, obręcze, są one systematycznie dezynfekowane,
- Pracownicy wietrzą salę w której organizowane są zajęcia, co najmniej raz na godzinę.
- Opiekunowie zwracają szczególną uwagę, aby dzieci często, regularnie i dokładnie myły ręce, szczególnie przed jedzeniem, po skorzystaniu z toalety i po powrocie z zajęć na świeżym powietrzu.
- Rodzic przyprowadza do placówki dziecko zdrowe – bez objawów chorobowych.
- Rodzic nie posyła dziecka do szkoły, jeżeli w domu przebywa ktoś na kwarantannie lub w izolacji.
- Rodzic wyjaśnia dziecku, żeby nie zabierało do szkoły niepotrzebnych przedmiotów czy zabawek.
- Rodzic regularnie przypomina dziecku o podstawowych zasadach higieny. Podkreśla, że powinno ono unikać dotykania oczu, nosa i ust, często myć ręce wodą z mydłem i nie podawać ręki na powitanie.
- Rodzic zwraca uwagę dziecku na odpowiedni sposób zasłaniania twarzy podczas kichania czy kasłania.



## PROCEDURY MYCIA I DEZYNFEKCJI RĄK

### Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,  
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:  
do wyschnięcia  
dłoni



1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane

# Jak skutecznie myć ręce?



**1** Zwilż ręce ciepłą wodą. Natóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



**2** Namydł obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



**3** Spleć palce i namydł je.



**4** Namydł kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



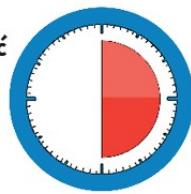
**5** Namydł wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



**6** Namydł obydwa nadgarstki.



**7** Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:  
30 sekund**

**Nie zapomnij umyć tych obszarów:**



Główny Inspektorat Sanitarny



/GIS\_gov



/GISgovpl



/GIS\_gov\_pl



/gis.gov.pl

## **PROCEDURY PRZYPROWADZANIA I ODBIERANIA DZIECI ZE SZKOŁY**

- Do szkoły przychodzą wyłącznie dzieci zdrowe, bez objawów chorobowych takich jak: katar, kaszel, wysypka, gorączka, duszności, ból mięśni, brzucha, głowy, biegunka. Młodsze dzieci przyprowadzane są przez osoby zdrowe.
- Zgodnie z wytycznymi GIS nie można do szkoły wysłać dziecka, u którego w rodzinie jeden z domowników przebywa na kwarantannie.
- Rodzic przyprowadzający dziecko do placówki, zachowuje minimalny dystans społeczny 1,5 m, z zachowaniem zasady – jeden rodzic z dzieckiem w odstępie 1,5 m od kolejnego rodzica z dzieckiem.
- Rodzic odprowadza dziecko do drzwi szkoły, do budynku dzieci wchodzi samodzielnie. Wyjątek stanowią rodzice uczniów klasy I, którzy w okresie adaptacyjnym mogą wejść do budynku – wyłącznie do części wyznaczonej i na krótki czas.
- Na teren szkoły dzieci wchodzi w масечках i pozostają w nich do momentu wejścia do klasy. W klasie noszenie масечек jest sprawą indywidualną (o ile nie zmienia się wytyczne GIS).
- Dziecko po wejściu do szkoły obowiązkowo dezynfekuje ręce, po czym udaje się do szatni. Po przebraniu kieruje się do łazienki w celu umycia rąk (uczniowie uczący się na dole korzystają z łazienek dolnych, uczniowie uczący się na piętrze korzystają z łazienek górnych). Następnie uczniowie udają się do klas, w których oczekuje na nich nauczyciel. Przy drzwiach do klasy następuje ponowna dezynfekcja rąk.
- Obowiązuje całkowity zakaz dla rodziców/opiekunów wchodzenia do sal, w których przebywają uczniowie i nauczyciel. Rodzic/opiekun przebywający w sytuacji wyjątkowej na terenie szkoły, ma obowiązek założyć масечкę na usta i nos oraz zdezynfekować ręce przed wejściem.
- Rodzice nie przebywają na terenie placówki dłużej, niż istnieje potrzeba. Zgodnie z zaleceniami GIS przebywanie osób trzecich na terenie szkoły zostanie ograniczone do niezbędnego minimum.
- Dziecko do szkoły nie przynosi żadnych zabawek i innych przedmiotów wykonanych z materiałów pluszowych lub tkanin.
- Uczeń do szkoły przynosi swoje przybory i podręczniki. Nie może wymieniać się pomocami dydaktycznymi i przyborami z innymi kolegami oraz nie może ich pożyczać.

- Uczniowie wychodząc z klasy po zakończonych zajęciach zakładają maseczki i udają się do szatni. Po przebraniu wychodzą z budynku. Przed szkołą na uczniów klas młodszych oczekują rodzice, uczniowie klas IV – VIII samodzielnie wracają do domów.
- Wszelkie informacje na temat dziecka rodzic może uzyskać bezpośrednio od nauczyciela przez kontakt mailowy, telefoniczny z nauczycielem lub poprzez dziennik elektroniczny.

## **PROCEDURY POSTĘPOWANIA W PRZYPADKU STWIERDZENIA U PODOPieczNEGO OBJAWÓW CHOROBYCH – IZOLACJA UCZNIA**

- W przypadku stwierdzenia u podopiecznego objawów chorobowych (osoba u której wystąpił co najmniej jeden z wymienionych objawów ostrej infekcji układu oddechowego: gorączka, kaszel, duszności) nauczyciel niezwłocznie powiadamia innego opiekuna oraz dyrektora placówki o zaistniałej sytuacji i prowadzi ucznia do wydzielonego pomieszczenia izolacji, wyposażając go w масечkę. Wyznaczone miejsce izolacji w naszej szkole znajduje się za parawanem na górnym korytarzu i za parawanem na dolnym korytarzu.
- Opiekun sprawdza czy dziecko/uczeń ma podwyższona temperaturę ciała przy użyciu termometra bezdotykowego. Uczeń przebywa w izolatorium pod opieką nauczyciela bądź innego opiekuna do przyjazdu rodzica, lub w przypadku pogarszającego się stanu do przyjazdu służb medycznych. Pomieszczenie izolatorium jest wentylowane, wyposażone w środki ochrony osobistej i płyn dezynfekujący.
- Dyrektor placówki informuje telefonicznie o sytuacji Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego na danym terenie, służby medyczne oraz rodziców dziecka.
- Pozostała część uczniów zostaje pod opieką dodatkowego opiekuna.
- Następnie placówka postępuje zgodnie z wytycznymi PSSE w Lublinie.

Infolinia PSSE w Lublinie w sprawach związanych z aktualną sytuacją epidemiczną

Czynna

Od poniedziałku do piątku w godz. 7<sup>30</sup> - 18<sup>00</sup>

W sobotę i niedzielę w godz. 9<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>

**81 47 87 147**

**81 47 87 102**

**81 47 87 114**

**81 47 87 129**

Wyłącznie w sytuacjach kryzysowych poza godzinami pracy urzędu: **605 194 800**

## **PROCEDURY WIETRZENIA I WENTYLACJI**

- Nauczyciele są zobowiązani do wietrzenia sal lekcyjnych w miarę możliwości co godzinę, a w razie potrzeby także w czasie lekcji, w zależności od warunków atmosferycznych. Obowiązkowe wietrzenie sal odbywa się pod nieobecność dzieci/uczniów.
- Pracownicy obsługi są zobowiązani do wietrzenia łazienek oraz innych pomieszczeń szkolnych (np. szatnia) w czasie trwania lekcji.
- Stołówka szkolna powinna być wietrzona przed planowanym dla uczniów posiłkiem i po zakończeniu posiłku. Odpowiedzialni za te zadania są pracownicy obsługi i kucharka.
- Należy ściśle przestrzegać czasu niezbędnego do wietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń, aby nie narażać dzieci/uczniów na wchłanianie oparów środków służących do dezynfekcji.

## **PROCEDURY KORZYSTANIA ZE STOŁÓWKI SZKOLNEJ**

- Szkoła zapewnia uczniom możliwość skorzystania ze stołówki szkolnej.
- Żywnienie prowadzi się w godzinach, w których odbywają się zajęcia w szkole.
- Stołówka zapewnia warunki higieniczne wymagane przepisami prawa odnoszące się do funkcjonowania żywienia zbiorowego.
- Do korzystania z posiłków wydawanych w stołówce szkolnej uprawnieni są:
  - 1) wychowankowie oddziału przedszkolnego;
  - 2) uczniowie szkoły;
  - 3) pracownicy szkoły.
- Pracownicy przygotowujący/ wydający posiłki zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności, a przede wszystkim przestrzegania następujących zasad:
  - 1) zapewnienie odpowiedniej odległości stanowisk pracy;
  - 2) stosowanie środków ochrony osobistej (rękawiczki, maseczki) oraz mycie rąk/ używania płynu dezynfekującego;
  - 3) regularne czyszczenie powierzchni (blatów, stołów) i sprzętów;
  - 4) utrzymanie wysokiej higieny, mycia i dezynfekcji stanowisk pracy, opakowań produktów, sprzętu kuchennego, naczyń stołowych oraz sztućców;
  - 5) mycie wielorazowych naczyń i sztućców w zmywarce z dodatkiem detergentu, w temperaturze min. 60°C.
- Posiłki wydawane są w stołówce zmianowo zgodnie z harmonogramem opracowanym w porozumieniu z Dyrektorem Szkoły, na podstawie zgłoszonej liczby dzieci, korzystających z żywienia w Szkole.
- W jadalni może przebywać tylko jedna grupa(klasa).
- Uczniowie przyprowadzani są na stołówkę przez nauczyciela kończącego lekcję w danej klasie.
- Uczniowie zobowiązani są pojedynczo odbierać wydawane posiłki. W trakcie oczekiwania na wydanie posiłku uczniowie zachowują bezpieczny dystans, ustawiając się w jednej kolejce.
- Posiłki (zupa nalewana z wazy) dzieciom podaje jedna osoba z zastosowaniem ustalonej w formy zabezpieczenia (np. jednorazowe rękawiczki/dezynfekcja rąk, maseczka).
- Zakazuje się nadmiernego poruszania się dzieci w stołówce.

- Po wyjściu każdej grupy ze stołówki pracownicy personelu sprząającego przeprowadzają czyszczenie blatów stołów, poręczy krzeseł, klamek itp. oraz wietrzą stołówkę.
- Po wyjściu ze stołówki nauczyciel prowadzi uczniów bezpośrednio do sali zajęć.
- Jeśli dzieci przechodząc do sali dotykały np. poręczy schodów należy przejść z nimi do łazienki i dopilnować, by dokładnie umyły ręce (lub zdezynfekować je płynem lub żelem na bazie alkoholu).
- Nauczyciel przyprowadzający grupę uczniów na stołówkę jest zobowiązany:
  - 1) przeprowadzić uczniów możliwie najkrótszą i bezpieczną trasą;
  - 2) pełnić nadzór nad uczniami;
  - 3) pilnować, aby uczniowie zachowywali od siebie dystans oraz nie przemieszali się w nieuzasadniony sposób po korytarzu szkoły;
  - 4) przypilnować, aby uczniowie przed wejściem i po wyjściu ze stołówki dokładnie umyli ręce wodą z mydłem, zgodnie z instrukcją poprawnego mycia rąk (jeśli z jakiegoś powodu nie jest to możliwe nauczyciel powinien zdezynfekować ręce dzieci i swoje płynem lub żelem na bazie alkoholu);
  - 5) upewnić się przed wejściem z grupą uczniów na stołówkę, że wszystkie dzieci z poprzedniej grupy opuściły teren stołówki oraz że stołówka jest przygotowana do wpuszczenia kolejnej grupy uczniów ( tzn. że pracownik obsługi wykonał zabiegi higieniczno- sanitarne po opuszczeniu jadalni przez poprzednią grupę);
  - 6) wprowadzić dzieci jedno za drugim do stołówki- nie należy ustawiać dzieci parami i pozwalać, by trzymały się za ręce;
  - 7) pilnować, by dzieci zajęły wyznaczone miejsca i nie wstawały od stolików;
  - 8) po spożyciu posiłku, poinformować pracownika obsługi o wyjściu z dziećmi ze stołówki.



## PROCEDURY MYCIA I DEZYNFEKCJI POWIERZCHNI

- Wszyscy pracownicy zobowiązani są do regularnego mycia rąk wodą z mydłem oraz dopilnowania, aby czynności te wykonywali uczniowie, szczególnie po przyjeździe do szkoły, przed jedzeniem i po powrocie ze świeżego powietrza, po skorzystaniu z toalety.
- Pracownicy obsługi szkoły zobowiązani są do dezynfekcji rąk płynem do dezynfekcji przed każdorazowym wejściem do budynku szkoły.
- Podczas mycia i dezynfekcji pomieszczeń szkoły pracownicy zobowiązani są używać środków ochrony osobistej, w tym rękawiczek, maseczek ochronnych.
- Pracownicy obsługi szkoły powinni być zaopatrzeni w indywidualne środki ochrony osobistej - jednorazowe rękawiczki, maseczki na usta i nos.
- Pracownicy obsługi szkoły myją i dezynfekują sale i pomieszczenia sanitarno-higieniczne uczniów oraz dla personelu co najmniej dwa razy dziennie, w czasie gdy w pomieszczeniach nie przebywają uczniowie ani inne osoby.
- W pomieszczeniach sanitarno-higienicznych należy wywiesić plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk – instrukcje dezynfekcji.
- Pracownicy obsługi szkoły zobowiązani są sprzątać w ruchu ciągłym ciągi komunikacyjne i powierzchnie płaskie oraz dezynfekować powierzchnie dotykowe takie jak: poręcze, klamki, włączniki światła, uchwyty, poręcze krzeseł, klawiaturę komputerową, telefoniczną – co najmniej dwa razy dziennie: tj. po przyprowadzeniu dzieci do szkoły, oraz po ich odebraniu /po zakończeniu zajęć lekcyjnych i rozejściu się uczniów do domów.
- Pracownicy obsługi szkoły przemywają blaty stołów w pomieszczeniu jadalni przed i po posiłku uczniów.
- Pracownicy obsługi szkoły zobowiązani są myć i dezynfekować pomoce dydaktyczne lub inny sprzęt po skończonych zajęciach.
- Przeprowadzając dezynfekcję przy użyciu płynów dezynfekujących do czyszczenia powierzchni i sprzętów należy zachować szczególną ostrożność przestrzegając zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. Ważne jest ściśle przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń, przedmiotów, tak aby uczniowie nie byli narażeni na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.
- W celu wyczyszczenia pomocy dydaktycznych /sprzętu z plastiku – klocki/ należy oczyścić powierzchnię przedmiotów wodą z mydłem oraz przetrzeć ściereczką nasączoną środkiem dezynfekującym, a następnie mokrą ściereczką, która zniweluje zapach preparatu i pozostawić do wyschnięcia, tak aby odparował chlor (lub inny środek dezynfekujący).
- Zużyte środki ochrony wyrzucane są do zamkniętego kosza. Obok kosza lub na nim zamieszcza się informację: „Kosz na odpady materiałów służących do dezynfekcji”

## **PROCEDURY ORGANIZACJI LEKCJI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I INNYCH ZAJĘĆ SPORTOWYCH**

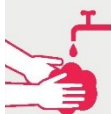
- Przy wejściu na salę obowiązuje zasada dystansu społecznego oraz obowiązkowe odkażanie rąk płynem do dezynfekcji.
- Dzieci przebijając się na lekcje wychowania fizycznego korzystają ze swojej klasy w sposób rotacyjny. Uczniowie zachowują bezpieczne odstępy oraz skracają czas przebijania się do minimum. Uczniowie już przebrani i gotowi do zajęć oczekują w bezpiecznych odstępach we wskazanym miejscu.
- Uniemożliwione zostaje przechodzenie i przebywanie osób postronnych w okolicach sali oraz miejsc wyznaczonych do ćwiczeń.
- W miarę możliwości zajęcia wychowania fizycznego będą prowadzone na otwartej przestrzeni.
- Uczniowie wracający do budynku szkoły po lekcji wychowania fizycznego, która była prowadzona na otwartej przestrzeni zobowiązani są do skorzystania z szatni w sposób rotacyjny z zachowaniem zasady dystansu społecznego.
- Obowiązkowo przed i po każdej lekcji uczeń myje ręce wodą z mydłem.
- Każdy uczeń powinien posiadać podpisaną butelkę z wodą.
- Podczas zajęć wychowania fizycznego i sportowych, w których nie można zachować dystansu, należy ograniczyć ćwiczenia i gry kontaktowe i zastąpić je innymi.
- Przedmioty i sprzęty znajdujące się na sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub zdezynfekować, będą usunięte lub uniemożliwiony zostanie do nich dostęp.
- Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze itp.) wykorzystywane podczas zajęć będą czyszczone lub dezynfekowane.
- W sali gimnastycznej użyty sprzęt sportowy oraz podłoga powinny zostać umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdych zajęciach.
- Do magazynku sportowego dostęp ma wyłącznie nauczyciel prowadzący zajęcia.

## PROCEDURY KORZYSTANIA ZE SZKOLNEGO PLACU ZABAW

- Przed opuszczeniem budynku szkoły opiekun wraz z podopiecznymi myje ręce. Następnie zakładają odzież wierzchnią. Po ubraniu się, dzieci ustawiają się w bezpiecznej odległości od siebie i oczekują na nauczyciela. Gdy wszyscy są już gotowi nauczyciel otwiera drzwi i bezpiecznie przeprowadza dzieci na plac zabaw.
- Przed wejściem na plac zabaw opiekun grupy instruuje podopiecznych o obecnie obowiązujących zasadach bezpieczeństwa i higieny, w szczególności o zachowaniu bezpiecznej odległości od siebie oraz o unikaniu dotykania oczu, nosa i ust.
- Jednorazowo plac zabaw użytkuje jedna grupa w ograniczonej ilości dzieci oraz ich opiekun.
- Po powrocie do placówki opiekun oraz podopieczni dokładnie myją ręce zgodnie z opracowaną procedurą.



Unikaj dotykania oczu,  
nosa lub ust



Często myj ręce, używając mydła i wody.

## PROCEDURY ORGANIZOWANIA WYCIECZEK SZKOLNYCH

### I. Organizacja wycieczek:

- Wycieczki mogą być organizowane w kraju lub za granicą.
- Organizację i program wycieczki dostosowuje się do wieku, zainteresowań i potrzeb uczniów, ich stanu zdrowia, kondycji, sprawności fizycznej i umiejętności.
- Zgodę na zorganizowanie wycieczki wyraża dyrektor, zatwierdzając kartę wycieczki.
- Do karty wycieczki dołącza się listę uczniów biorących udział w wycieczce zawierającą imię i nazwisko ucznia oraz telefon rodzica lub rodziców ucznia. Listę uczniów podpisuje dyrektor.
- Zgoda rodziców na udział w wycieczce ucznia niepełnoletniego jest wyrażana w formie pisemnej.
- Dyrektor wyznacza kierownika i opiekunów wycieczki spośród pracowników pedagogicznych szkoły.
- W zależności od celu i programu wycieczki opiekunem wycieczki może być także osoba niebędąca pracownikiem pedagogicznym szkoły, wyznaczona przez dyrektora.
- W przypadku specjalistycznej wycieczki kierownik wycieczki i opiekunowie są obowiązani posiadać udokumentowane przygotowanie zapewniające bezpieczną realizację programu wycieczki.

### II. Kierownik wycieczki:

- opracowuje program wycieczki;
- zapoznaje uczniów, rodziców i opiekunów wycieczki z programem i regulaminem wycieczki oraz informuje ich o celu i trasie wycieczki;
- zapewnia warunki do pełnej realizacji programu wycieczki i przestrzegania jej regulaminu oraz sprawuje nadzór w tym zakresie;
- zapoznaje uczniów i opiekunów wycieczki z zasadami bezpieczeństwa oraz zapewnia warunki do ich przestrzegania;
- określa zadania opiekunów wycieczki w zakresie realizacji programu wycieczki oraz zapewnienia opieki i bezpieczeństwa uczniom;
- nadzoruje zaopatrzenie uczniów i opiekunów wycieczki w odpowiedni sprzęt, wyposażenie oraz apteczkę pierwszej pomocy;
- organizuje i nadzoruje transport, wyżywienie i noclegi dla uczniów i opiekunów wycieczki;
- dokonuje podziału zadań wśród uczniów,
- dysponuje środkami finansowymi przeznaczonymi na organizację wycieczki;
- dokonuje podsumowania, oceny i rozliczenia finansowego wycieczki po jej zakończeniu.

### III. Opiekun wycieczki:

- sprawuje opiekę nad powierzonymi mu uczniami od chwili rozpoczęcia do zakończenia wycieczki,
- współdziała z kierownikiem w zakresie realizacji programu wycieczki i przestrzegania jej regulaminu,
- sprawuje nadzór nad przestrzeganiem regulaminu wycieczki przez uczniów, ze szczególnym uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa,
- nadzoruje wykonywanie zadań przydzielonych uczniom,
- wykonuje inne zadania zlecone przez kierownika

1. Opiekunowie potwierdzają własnoręcznym podpisem na karcie wycieczki przyjęcie odpowiedzialności za bezpieczeństwo powierzonych im dzieci.
2. Dyrektor szkoły może wyrazić zgodę na łączenie funkcji kierownika i opiekuna wycieczki.

#### **IV. Uczestnicy wycieczki:**

1. Uczestnikami wycieczki organizowanej przez szkołę są jej uczniowie.
2. Podczas wycieczki uczniowie mają obowiązek:
  - zachowywać się w sposób zdyscyplinowany i kulturalny,
  - stosować się do poleceń, zakazów i nakazów opiekunów i przewodników,
  - przestrzegać przepisów ruchu drogowego,
  - uczestniczyć w zajęciach przewidzianych w programie wycieczki,
  - pozostawiać po sobie czystość i porządek,
  - posiadać przy sobie ważną legitymację szkolną ( o ile program wycieczki będzie tego wymagał),
  - poinformować kierownika wycieczki o ewentualnych dolegliwościach i przyjmowanych lekach.
3. Podczas wycieczki uczniom nie wolno:
  - łamać regulaminu wycieczki,
  - łamać postanowień statutu szkoły i przepisów bezpieczeństwa,
  - łamać wewnętrznych regulaminów w miejscach postoju lub noclegu,
  - oddalać się z miejsca, w którym przebywa grupa,
  - palić papierosów, pić alkoholu lub stosować innych używek.
4. Uczniowie, którzy naruszają regulamin wycieczki, mogą być z tej wycieczki wydalenii.
5. Wydalonych uczniów odbierają rodzice/prawni opiekunowie.
6. Wobec uczniów naruszających w rażący sposób dyscyplinę dyrektor może zastosować także inne kary przewidziane w Statucie szkoły.

## **WYKAZ NUMERÓW TELEFONÓW:**

**Organ prowadzący: 81 566 60 Gmina Strzyżewice**

**Kuratorium oświaty w Lublinie:** telefon: 815385200, fax: 815385230, 815385265

**Państwowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Lublinie:**

Infolinia PSSE w Lublinie w sprawach związanych z aktualną sytuacją epidemiczną  
Czynna:

Od poniedziałku do piątku w godz. 7<sup>30</sup> - 18<sup>00</sup>

W sobotę i niedzielę w godz. 9<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>

**81 47 87 147**

**81 47 87 102**

**81 47 87 114**

**81 47 87 129**

Wyłącznie w sytuacjach kryzysowych poza godzinami pracy urzędu: **605 194 800**

**Pogotowie ratunkowe: 999**

**Numer alarmowy: 112**

*Źródło:*

- Wytyczne MEiN, MZ i GIS dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych obowiązujące od 1 września 2021 r.

- <https://gis.gov.pl>,
- <https://www.kuratorium.lublin.pl/?akc=kontakt>,
- <https://psselublin.bip.gov.pl/kontakt/kontakt.html>

