

JAK ORGANIZOWAĆ WARUNKI DO NAUKI W DOMU

Z powodu pandemii koronawirusa zawieszono zajęcia dydaktyczno-wychowawcze. Szkoły są zamknięte, odbywa się nauka w domu. Opracowaliśmy szereg zasad i wskazówek aby nauka w domu była przyjemna. Jak wiemy organizacja nauki w domu i samodyscyplina nie jest łatwa, dlatego zwracamy uwagę na czynniki które pomogą sprawić aby uczniom pracowało się lepiej.

- Bardzo ważnym czynnikiem jest światło, gdyż przy jego niedoborze możemy uszkodzić sobie wzrok w trakcie czytania.
- Aby nie dekoncentrować się w trakcie nauki, wszystkie potrzebne materiały powinny znajdować się w zasięgu ręki.
- Przyjęcie odpowiedniej postawy w czasie nauki to też istotna sprawa. Obie stopy niech spoczywają płasko na podłodze. Plecy powinny być wyprostowane, mięśnie lekko rozciągnięte, rozluźnione. oczy mają lepszą możliwość korzystania z widzenia peryferyjnego.
- Miejsce, w którym się uczymy, powinno być jasne, przestronne, miłe dla oka.
- Należy znaleźć odpowiednią porę na naukę
- Nie zakłócamy swojej koncentracji i rozumienia w czasie nauki telefonami, niepotrzebnymi przerwami, głośnymi dźwiękami.

JAK MOTYWOWAĆ DZIECI DO NAUKI

- Traktuj naukę dziecka jako rzecz świętą. Nie przerywaj mu, nie wołaj do telefonu, wyłącz wszelkie źródła dźwięku.
- Zarządź, że wszystkie dzieci uczą się w tym samym czasie.
Niech żadne wtedy nie ogląda telewizji i nie gra na komputerze, a telefony będą wyłączone. .
- Wpajaj mu pogląd, że mądrość to coś, nad czym trzeba pracować.
- Chwal dziecko za prawdziwy wysiłek i upór.
- Nie chwal dziecka za byle co, bo zrozumie, że masz niskie oczekiwania i nie cenisz wysiłku.
- Podkreślaj sukcesy, zamiast braków.

JAK DBAĆ O BEZPIECZEŃSTWO W SIECI

- USTALIĆ Z DZIECKIEM ZASADY KORZYSTANIA Z INTERNETU
- UDOSTĘPNIĄĆ DZIECKU JEDYNIĘ POZYTYWNE I BEZPIECZNE TREŚCI
- ROZMAWIAĆ Z DZIECKIEM O JEGO DOŚWIADCZENIACH W SIECI
- SKONFIGUROWAĆ USTAWIENIA BEZPIECZEŃSTWA W URZĄDZENIU
- ZAINSTALOWAĆ PROGRAM DO KONTROLI RODZICIELSKIEJ